



©Okayama Prefectural Tourism Federation

Take an excursion from Kansai area to **Okayama, Takamatsu, Kinokasa Onsen, Amanohashidate, Tottori and Shirahama!**

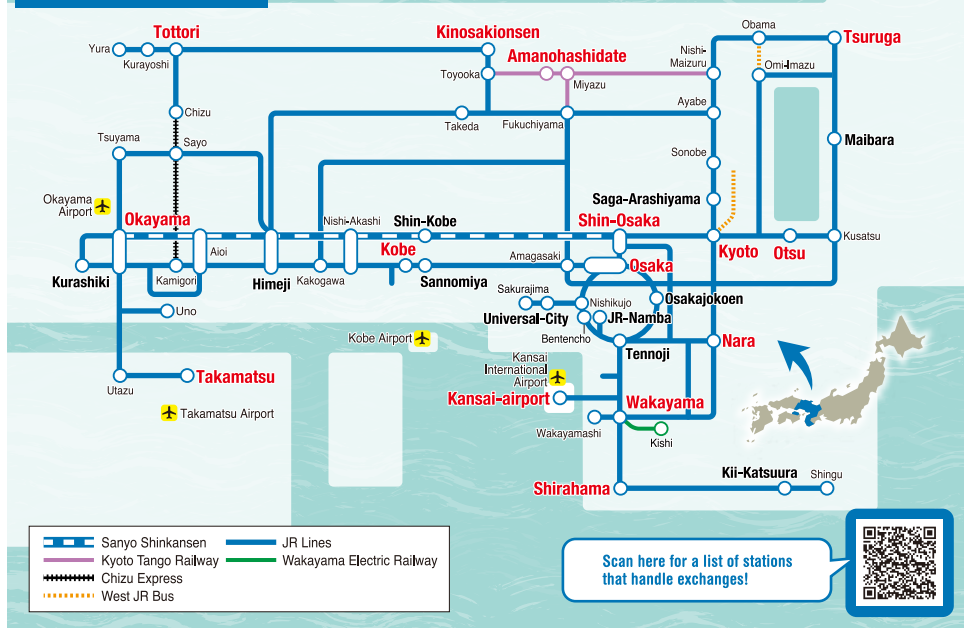
# Kansai WIDE Area Pass

5-day

# 12,000 YEN

[Child 6,000 YEN]

Available Area / Train Services



- Sanyo Shinkansen
- JR Lines
- Kyoto Tango Railway
- Chizu Express
- West JR Bus
- Wakayama Electric Railway

Scan here for a list of stations that handle exchanges!

**Sanyo Shinkansen**  
(Shin-Osaka – Okayama)  
\*Including NOZOMI and MIZUHO

**Limited Express**

**West JR Bus**  
\*Local buses only

**Reserved Seats on ordinary cars unlimited times**  
\*Seats must be reserved at the ticket office from the 7th booking

This information (including prices) is current as of March 2026, and is subject to change. Please check the official website for the latest information.

For details

Okayama City



Kibichuo Town



Maniwa City



Enjoy Okayama to the fullest!



[2026年3月発行]  
※このガイドブックは2026年3月現在の情報です。  
202603-OJP

OKAYAMA Muslim TOURISM

<https://okayamahealthtourism.com/>



Follow us

Facebook: [ENG]@healthtourismjv  
Instagram: [ENG]@okayama\_ht, [ID]@okayama\_idn

YouTube



MUSLIM FRIENDLY DESTINATION

TOURIST GUIDEBOOK 2026

JAPAN

# OKAYAMA

WE'RE HERE!  
45 MINUTES FROM OSAKA





岡山市  
OKAYAMA



吉備中央町  
KIBICHUO



真庭市  
MANIWA

# おかやまへのAccess

## JRでのアクセス

東京駅	新幹線	3時間15分	岡山駅
名古屋駅	新幹線	1時間35分	
京都駅	新幹線	1時間	
関西国際空港	特急はるか	50分	
新大阪駅	新幹線	45分	
新神戸駅	新幹線	35分	
広島駅	新幹線	35分	
高松駅	JR予讃線	55分	
鳥取駅	JRスーパーいなば	1時間50分	
博多駅	新幹線	1時間40分	



## 飛行機でのアクセス

新千歳空港	飛行機	2時間10分	岡山空港	バス	30分	岡山駅		
羽田空港	飛行機	1時間20分	岡山空港	バス	30分			
成田空港	バス	1時間20分	羽田空港	飛行機	1時間20分		岡山空港	バス

## インドネシアからのアクセス

[ジャカルタ] スカルノ・ハッタ 国際空港	飛行機	7時間25分	[東京] 羽田空港
[シンガポール] チャンギ 国際空港	飛行機	1時間50分	[大阪] 関西国際空港
	飛行機	6時間25分	

## マレーシアからのアクセス

[クアラルンプール] クアラルンプール 国際空港	飛行機	7時間	[東京] 羽田空港
	飛行機	6時間30分	[大阪] 関西国際空港

※各空港からの岡山へのアクセスはJR・飛行機でのアクセスを参照。

## OKAYAMA Muslim TOURISM 岡山型ムスリムツーリズム

岡山型ムスリムツーリズムは、「健やかに楽しむ」をテーマに、どんな国籍のお客様にも岡山を楽しんでいただくためのプロジェクトです。特に岡山県の岡山市・吉備中央町・真庭市では岡山独自のムスリム受入体制により、安心して楽しんでいただける環境を整えています。



## 岡山のおもてなし「ピーチマーク」

「ピーチマーク」とは、岡山型ムスリムツーリズムにおいて使用する独自の「おもてなしマーク」です。これはムスリムの方々にも安心して岡山滞在を楽しんでいただけるよう作られたマークで、メニューの英語表記やノンアルコール・ノンポークメニューがあるかなど、条件を満たした施設や商品などを認定しています。このマークは岡山型ムスリムツーリズムに参加する岡山市、吉備中央町、真庭市の飲食店、ホテル、小売店などの店舗で使用しています。桃は岡山を代表する特産物で、岡山は桃太郎ゆかりの地でもあります。そんな岡山を象徴とする「ピーチ」を本事業のシンボルとしました。



### 飲食店

- メニューの英語表記がある
- ノン・ポークメニューがある

### ピーチマーク1



### 飲食店

- メニューの英語表記がある
- ノン・ポーク&ノンアルコールメニューがある
- ハラル認証肉を使用したメニューがある

### ピーチマーク2

### 宿泊施設

- 飲食店と同条件が必要
- 英語対応が可能なスタッフがいる
- お祈りマット、キブラコンパスが利用できる

### 製造業

- 原材料の英語表記がある
- ノン・ポークである

### 宿泊施設

- 飲食店と同条件が必要
- 英語対応が可能なスタッフがいる
- お祈りマット、キブラコンパスが利用できる
- 常設でなくても良いがお祈りスペースを案内できる
- トイレがお清めスペースに使用できる
- 外国語対応可能な病院が近くにある

### 製造業

- 原材料の英語表記がある
- ノン・ポーク&ノンアルコールである

## 本誌で使用するピクトグラム

豚由来を使用していない店	動物由来を使用していないメニューがある(魚介は使用)	調理にアルコールを使用しないメニューがある	アルコール飲料を提供しない店	ハラル認証肉を使用しているメニューがある
ハラル認証調味料を使用しているメニューがある	ハラル専用の調理器具を使用	ハラル専用の食器を使用	ベジタリアンメニューがある(魚・卵・乳不使用)	
英語を話すスタッフが常駐している	常設のお祈りスペースがある	仮設のお祈りスペースがある	常設のお祈りスペースがある	

# Nipponを体験!

——日本の文化や自然に触れ、五感が喜ぶ体験を。

## 岡山城 & 岡山後楽園

岡山に来たからには、外せない2大スポット!

岡山城は漆黒の城でその見た目から、別名「烏城」とも呼ばれており、岡山の歴史を感じられるスポットとして人気。

外観は引き締まった黒と金のコントラストが見事です。

また岡山後楽園は日本三名園の一つで、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンでは三つ星を獲得した美しい日本庭園です。

四季折々の日本の美を楽しんで。



### 岡山城

A-1 MAP Wi-Fi

- 住所：岡山市北区丸の内2-3-1
- 電話：086-225-2096
- 時間：9:00～17:30 (入館は17:00まで)
- 休業日：年末(12/29～31)
- 料金：大人(15歳以上) 500円(400円\*)  
中学生以下 無料  
\*は有料入場20名以上の団体料金



### 岡山後楽園

A-2 MAP Wi-Fi

- 住所：岡山市北区後楽園1-5
- 電話：086-272-1148
- 時間：【3/20～9/30】  
7:30～18:00 (入園は17:45まで)  
【10/1～3/19】  
8:00～17:00 (入園は16:45まで)
- 料金：大人 500円/高校生以下無料  
最新の情報は公式HPをご確認ください



## 抹茶体験 -岡山後楽園 さざなみの間-

茶道は日本の「おもてなし精神」の根本ともいえる伝統的な文化。散策したら、ちょっと一服。日本らしさを味わって。

### 岡山後楽園 さざなみの間 A-2 MAP

- 予約：リョービツアーズ  
E-mail: [inbound@ryobi-tours.jp](mailto:inbound@ryobi-tours.jp)
- 料金：800円 ● 定員：1～7名/回



## ももボートでどんぶらこ♪

岡山城と後楽園の間を流れる旭川に、桃の形のボートが登場! ここ岡山にしかないボートで、どんぶらこ楽しんで♪

### Cafe & Restaurant & Boating 碧水園 A-3 MAP

- 住所：岡山市北区後楽園1-6
- 電話：086-272-1605
- 料金：1,600円/20分 ● 定員：最大3名(大人2名・小人1名)



## まちなかりバークルーズ

岡山城と岡山後楽園の間を流れる旭川を遊覧する、「まちなかりバークルーズ」をお楽しみください。見る角度によって形を変える不等辺五角形の岡山城や四季折々の景色を優雅に感じる遊覧クルーズです。

### おかやま旭川遊覧クルーズ A-4 MAP

- 住所：岡山市北区丸の内
- 電話：086-201-1601
- 時間：【3/1～10/31】10:00～17:00 (1時間おき全8本)  
【11/1～2月末】10:00～16:00 (1時間おき全7本)
- 料金：大人 1,500円 / 子供(小学生以上) 750円 / 6歳未満無料
- 貸切：16,000円(要予約) ● 定員：12名



## かくし寿司

岡山ならではの「かくし寿司」を作る体験がおすすめ。蓋を開けると魚介や野菜などの色鮮やかな具材が並ぶ「かくし寿司」は、岡山の歴史が詰まった郷土料理です。寿司職人と一緒にお寿司作りを楽しみましょう。



## かくし寿司体験 寿司にぎり体験

日本といえばやっぱり寿司! 熟練の板前さんにお寿司の握り方を教わりませんか? またこの体験では、箸の使い方やお寿司の食べ方など、海外では知ることができないマナーを教えてください。



## 寿司・割烹 喜怒哀楽 A-5 MAP

- 住所：岡山市北区下伊福2-9-21
- 時間：【昼】11:00～14:00  
【夜】火～土 17:30～21:00  
日・祝 17:00～21:00
- 定休日：月曜日(祝日の場合営業、翌火曜日休み)
- 申込先：リョービツアーズ  
E-mail: [inbound@ryobi-tours.jp](mailto:inbound@ryobi-tours.jp)
- 料金：団体/個人ともに5,500円～
- 定員：5～40名 ● 予約受付：1週間前まで



## 「招き猫美術館」で絵付け体験!

日本でもここだけという、招き猫に特化した珍しい美術館。全国から収集したおよそ800体もの招き猫たちが福を招きます。ここでは招き猫の鑑賞のほか、自分だけのオリジナル招き猫を作る絵付け体験を楽しんで。

### 招き猫美術館

A-6 MAP

- 住所: 岡山市北区金山寺865-1 ●電話: 086-228-3301
- 料金: 入館料:大人600円/小中学生:300円、絵付け体験:1,700円
- 定員: 1~50名
- 予約: 【絵付け体験は要予約】▶086-228-3301
- 時間: 10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休館: 年中無休



## 吉備路サイクリング

岡山市から総社市にかけて整備されている、「吉備路自転車道」をサイクリング。春にはれんげや菜の花、秋には黄金に輝く稲穂。四季折々の自然風景を楽しむことができる、気持ちの良いサイクリングロードです。



JR総社駅前前で自転車を借りたらスタート!

サイクリングマップ片手に、コースを決めましょう。おすすめは造山古墳や吉備津神社、吉備津彦神社などさまざまな史跡・文化財をめぐり、見学するコース。およそ17km、平坦で走りやすく見どころも多いので、ファミリーにもおすすめです。

### 吉備路レンタサイクル

A-7 MAP



- 住所: 総社市駅前2-1-5(荒木レンタサイクル)
- 予約: E-mail: [kibiji\\_cycling@yahoo.co.jp](mailto:kibiji_cycling@yahoo.co.jp)  
受付は3日前まで(10人以内の場合、当日予約可)
- 料金: 1,500円、乗り捨て: 2,000円
- 時間: 9:00~17:00
- 定休日: 年末年始 ●定員: 1~70名



## 国宝 吉備津神社

桃太郎伝説のルーツとして知られる吉備津神社。国宝に指定されている本殿・拝殿は「吉備津造り」と呼ばれる独特の建築方式で建てられており、日本でもここでしか見ることができません!

### 吉備津神社

A-8 MAP

- 住所: 岡山市北区吉備津931
- 電話: 086-287-4111



# 瀬戸内海に浮かぶアートの島、犬島

岡山市東部、宝伝の沖約3kmに浮かぶ犬島は岡山市唯一の有人島です。近代産業遺産でもある銅の製錬所跡を再生した「犬島精錬所美術館」や、犬島の集落で展開される犬島「家プロジェクト」など、アートの島として注目を集めています。島の豊かな自然を満喫しながらのキャンプやシーカヤック体験などの楽しみも充実。

## 犬島満喫モデルコース

バスの運行は  
土日祝のみ  
詳細はこちら!



JR岡山駅



宝伝港



犬島港



犬島チケットセンター photo: 井上嘉和

01 美術館のチケットやおみやげはここで!

### 犬島チケットセンター

A-9 MAP



- 住所: 岡山市東区犬島327-4
- 電話: 086-947-1112
- 時間: 9:00~17:00
- 休館日: 全施設共通  
【3/1~11/30】火・水・木曜日  
【12/1~2月末】全日



### 犬島チケットセンターカフェ



- 時間: 9:00~17:00 (L.O.16:30)  
※9名以上は要予約  
※詳細はP22を参照。



犬島精錬所美術館 アート: 柳幸典  
建築: 三分一博志 photo: 阿野太一

02 約100年前に稼働した製錬所が美術館に

### 犬島精錬所美術館

A-10 MAP



- 料金: オンライン購入 2,100円  
窓口購入 2,300円(15歳以下無料)  
※犬島「家プロジェクト」と共通  
※時間指定の見学ツアーで鑑賞
- 時間: 9:00~16:30(入館は16:00まで)

03 島内に多様なアートが点在

### 犬島「家プロジェクト」



- 料金: オンライン購入 2,100円  
窓口購入 2,300円(15歳以下無料)  
※犬島精錬所美術館と共通
- 時間: 9:00~16:30



犬島「家プロジェクト」C部  
半田真規「無題(C邸の花)」2019  
photo: 井上嘉和



犬島「家プロジェクト」F部  
名和晃平「Biota (Fauna/Flora)」2013  
photo: Takashi Homma

04 ゆったりとした時間を楽しむ 島内散歩



その他の観光情報はここで  
岡山市ももたろう観光センター

A-11 MAP



- 住所: 岡山市北区駅元町1-1 JR岡山駅2F 新幹線乗降口東側
- 電話: 086-222-2912 ●時間: 9:00~20:00

岡山市・県内市町村、中四国地域の観光パンフレットを取り揃え、観光・文化に関するイベント情報や、物産展の案内など岡山の様々な魅力や情報を収集できます。外国語対応のスタッフもいるので、旅の行き先に迷ったらここで相談するのがおすすめです。



# 農家民宿で、Nipponを体感

自然いっぱい吉備中央町で、「日本の家族」を体験しよう！



## #農家民宿体験インタビュー



シンガーソングライター  
イチャさん  
Fatimah Zahratunnisa

ついたお餅で作る  
餅ピザ！

- ◎ 農家民宿の感想を教えてください！  
家の前の畑で一緒に野菜を収穫したり、ご飯を作ったり、みっちゃんといろんな話をして、本当におばあちゃんの家って感じでした！癒されました。
- ◎ 一番印象に残っていることを教えてください。  
餅つき&餅ピザ！つきたての餅に具材やチーズをのせて釜に。餅がピザになるなんて驚き！
- ◎ ホテルに泊まるのと農家民宿、どう違いますか？  
その地域の文化、自然の豊かさ、日本の家の匂い。ホテルではなかなか経験できないと思います。
- ◎ 農家民宿、お友達にはオススメしますか？  
YESSSS!!

## Host Families



### みっちゃん家 D-6

鯖寿司や巻き寿司、山菜おこわなど、郷土料理が自慢の女将みっちゃん。旬の食材を使って一緒に料理を楽しめるのが、この宿ならではの魅力です。季節ごとに表情を変える庭の花々から、日本の四季も感じられます。

こんにちは！大きな野菜畑と、手作りのピザ釜が庭にあります。採れたての野菜と一緒に料理を作りましょう。



みっちゃん

### Activities

- 野菜収穫体験
- ピザ窯体験
- もちつき *大人気!*
- 琴体験
- おはぎ・よもぎ団子作り
- 田舎料理作り体験 *\check!\*



みっちゃん家の詳細はこちら▶



### 古民家HAKKOU D-7

築100年以上の古民家「古民家 HAKKOU」は、創作活動や親子の遊び場、宿泊など自由に過ごせる開放的な空間。子育てママの宿主・のりこさんによる、発酵料理や米粉料理、ヨガなど心と体を整える体験も魅力です。広々とした古民家で、ゆったりとした時間を楽しめます。

3人の子供と一緒ににぎやかに過ごしています。家族みんなで楽しめる体験を心を込めてご用意しています♪



のりこさん

### Activities

- ヨガ体験
- ブルーベリー狩り
- 発酵料理
- 抹茶体験
- 浴衣体験
- 日本の子供と交流 *\check!\*



古民家HAKKOUの詳細はこちら▶



※ホストファミリーは、ムスリムゲストについて研修を受けております。アルコール無添加の調味料、礼拝マット、コンパスも常備されており、ムスリムのお客様を受け入れる準備ができております。

## 農家民宿 ほわ D-8

農家民宿ほわは、癒しがテーマ。自然豊かな道をウォーキングし、収穫したての野菜と、窯でふっくら炊き上げたご飯を味わう。里山の自然を感じながら、のんびりとリラックスして過ごすことができます。

お米や旬の野菜、果物を大切に育てながら農家の暮らしを楽しんでいます。裏山や裏庭にも癒しスポットがありますよ！



ぼんちゃん

### Activities

- 自然ウォーキング体験
- たこ焼き作り体験
- クレープ作り体験
- 農業体験
- かまどご飯体験
- 芋ほり、焼き芋体験
- 愛猫

check!



農家民宿 ほわの詳細はこちら▶



## 農家民宿 ひかさ D-9

自然に囲まれた田舎の家で、日本の文化や食を体験できる宿。かんちゃん和木工や薪割り、焼き火体験を、えみちゃんと昔ながらの家庭料理づくりを楽しめます。外国の方やご家族にも、第二の実家のようにくつろいでもらえる場所です。

日本の家庭料理と一緒に作りましょう！やさしい日本語で楽しく料理体験をサポートします。



えみちゃん かんちゃん

### Activities

- 料理体験
- うどん作り体験
- 木工体験
- 焼き芋作り
- 餃子作り体験
- かまどご飯体験
- カラオケ&ピアノ

check!



農家民宿 ひかさの詳細はこちら▶



※ホストファミリーは、ムスリムゲストについて研修を受けております。アルコール無添加の調味料、礼拝マット、コンパスも常備されており、ムスリムのお客様を受け入れる準備ができております。

## 吉備中央町 農家民宿「きびっちゅ」

- 吉備中央町(吉備中央町役場)へのアクセス：岡山自動車道賀陽ICより車で約15分
- 予約・お問い合わせ：0866-54-1301 (吉備中央町農家民宿推進事務局) (9:00~17:00)
- 料金：大人(中学生以上) 一泊12,000円~ / 小学生以下 一泊9,000円~  
一泊二日 夕食食事付き ※食材を提供して、共同調理となります。※料金は宿によって異なります。
- 宿泊人数：みっちゃん家 9名 / 古民家HAKKOU 6名 / 農家民宿 ほわ 4名 / 農家民宿 ひかさ 10名

HPからも  
予約可能▼



## Other Activities

### ブルーベリー狩り



さまざまな種類の甘いブルーベリーを時間制限なしの食べ放題で楽しんで。

#### ブルーベリーランド吉備 A-12

- 体験可能時期：6~8月頃 ※要予約
- 住所：吉備中央町上竹2075-1
- 電話：0866-54-0558
- 料金：大人(中学生以上) 1,000円  
子供(4歳~小学生) 700円  
3歳以下無料



### いちご狩り



いちごマークの可愛らしいハウスで、フレッシュで美味しいいちごをご堪能ください。

#### ゆめ農園 晴 A-13

- 体験可能時期：1月下旬~5月中旬 ※要予約
- 住所：吉備中央町吉川4217-1
- 電話：0866-56-9560
- 時間：10:00~16:00
- 料金：中学生以上 2,200円~ / 小学生 1,700円~  
3歳~ 1,000円~ / 2歳以下 無料



### 乗馬体験



実際に馬に触るのはもちろん、初心者向け乗馬体験コースもあり、インストラクターがついてくれる♪

#### 岡山乗馬倶楽部 A-14

- 住所：吉備中央町上田西2393-11
- 電話：0867-34-9911
- 時間：9:00~18:00
- 休業日：月曜日、火曜日(火曜が祝日の場合その翌日)



### コテージで天体観測



天体観測付き宿泊施設。大自然の中で心ゆくまで満点の星を観測。食材を持ち込んで、輝く星空のもとでBBQも。

#### アストロコテージ ガリレオ A-15

- 住所：吉備中央町下加茂1506-150
- 電話：0866-54-1301 (吉備中央町協働推進課)
- 利用時間：15:00~翌日10:00
- 利用人数：5名まで



### 自然を満喫



「赤橋」や、奇岩そそり立つ山肌の景観、水辺の散策道などが見どころ。

#### 宇甘溪 A-16

- 住所：吉備中央町下加茂1760付近
- 見頃：5月頃、11月~12月頃



### Shopping! 新鮮な農産物や特産品の販売、レストランも。



#### 道の駅 かもがわ円城 B-1

- 住所：吉備中央町上田西2325-1
- 電話：0867-34-1717



#### 道の駅 かよう B-2

- 住所：吉備中央町北1974
- 電話：0866-55-6008





# サイクリングで 蒜山を堪能！

雄大な景色を眺めながら、爽快にサイクリング。  
蒜山を周って遊べる自転車道路は、1周約30km。

自転車  
レンタル

休暇村  
蒜山高原 **D-12** MAP

普通自転車、マウンテンバイク、他  
大人用・子供用あり 1台350円~/1h  
※休暇村 蒜山高原の詳細は、P28を参照。

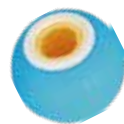
## ボールでアイス作り



蒜山ジャーキー牛乳を使ったアイスクリーム作り教室。  
ボールを思いっきり転がして、アイス作りだ！

ヒルゼン高原センター **A-17** MAP

- 住所：真庭市蒜山上福田1205-197
- 電話：0867-66-3600
- 料金：800円 ●所要時間：50分
- 定員：2~60名



## スキー場で雪遊びを体験！



初心者から上級者まで楽しめるゲレンデのほか、こどもや初めて雪に触る方も思いっきり遊べるキッズスノーパークがあります。スキー、スノーボードのレンタルはもちろん、ウェアのレンタルもあるため気軽に楽しむことができます。岡山市より車で80分。蒜山ICを降りて5分。

ひるぜんベアバレースキー場 **A-18** MAP

- 住所：真庭市蒜山本茅部644-105
- 電話：0867-66-5333

- 会場時期：12月中旬～3月上旬(積雪量によります)
- 営業時間：月～木 8:30～21:00 / 金・祝前日 8:30～22:00 / 土 8:00～22:00 / 日・祝日 8:00～21:00
- 料金：1日券 大人 4,500円 / 小学生以下 3,500円 (※積雪不足時は閉園)
- ※別途スキー・スノーボード等各種レンタル有り



冬季の気温  
-4c~9c

- Q** いつ行けば雪が見られるの？
- A** だいたい12月から3月頃まで雪は降りますが、オススメは12月下旬から2月半ば！



# “ONSEN”ってなんだ？

“Onsen”とは“hot spring”のこと。温かい温泉に浸かる、というのは、日本人にはもちろん、外国人観光客にも大変人気がある日本の文化です。屋外で景色を楽しみながら入る“露天風呂”や、屋内の大きな風呂、グループで貸し切って入る“家族風呂”、服を着たまま足だけつける“足湯”など、温泉にはいろいろな種類があります。

また、温泉の水にはミネラルが含まれており、様々な効能があるとされています。旅の疲れをリフレッシュするのにとてもオススメ。温かなお湯につかり温まると体も心も癒されます。



## 大自然の中の天然温泉

湯原の顔「砂湯」。  
湯原ダムの足元で湧く温泉を岩で囲い、24時間入れる巨大な無料露天風呂として解放しています。

※男女混浴のため、ムスリムの方はご注意ください。



ムスリムにおすすめ！  
家族風呂があるお宿

湯原温泉 八景 **D-10** MAP

湯原国際観光ホテル 菊之湯 **D-11** MAP

※宿の詳細はP28を参照。

## 手足だけ、気軽に

手や足だけつける手湯・足湯ならムスリムの方も安心。散歩で疲れた足をじんわりと温めれば、疲れも和らぎますよ。

湯原温泉「手湯・足湯」 **A-19** MAP

- 住所：真庭市湯原温泉
- 料金：無料



湯原温泉の効能

慢性リウマチ、神経炎、骨及び関節などの運動器障害、疲労回復、不眠症、動脈硬化症、慢性皮膚炎など。

季節の彩りを愛でる

四季折々、色とりどりの美しさを見せる木々や花々。  
1年のうち、限られた期間だけ楽しめるものだからこそ、  
いっそうその美しさに魅了されます。



3月下旬  
4月1週目頃

岡山 岡山後楽園横の河川敷がピンク色に染まる、桜のお祭り  
**岡山さくらカーニバル** A-20 MAP ▶ 2026/3/27~4/5 10:00~21:00



3月下旬  
4月上旬



岡山 満開の桜と、川のせせらぎ  
**西川緑道公園** A-21 MAP

3月下旬  
4月上旬



岡山市 岡山市街を一望できる丘陵地にある緑豊かな植物園  
**岡山半田山植物園** A-22 MAP

4月上旬  
4月中旬



真庭市 県下一 桜の巨木がそびえ立つ  
**醍醐桜** A-23 MAP

4月下旬  
5月上旬



岡山市 牡丹約400本が咲き誇る  
**吉備津神社** A-8 MAP

5月下旬  
6月上旬



岡山市 ピンク色のサツキが彩る  
**岡山後楽園** A-2 MAP

6月中旬  
7月中旬



岡山市 参道の両側が、紫陽花に  
**吉備津神社** A-8 MAP

7月下旬  
8月中旬



真庭市 約8万本のひまわり  
**ひるぜんジャージーランド** A-24 MAP

11月末  
12月上旬



岡山市 鮮やかに色づく紅葉が、息を飲む美しさ  
**曹源寺** A-25 MAP

# フルーツ狩り

## 「フルーツ王国」おかやまでもぎたてを堪能!

瀬戸内の温暖な気候に恵まれた岡山は、美味しいフルーツが豊富に採れる「フルーツ王国」。なかでも清水白桃やマスカットが特産で、日本を代表する生産地です。その美味しさには、日本のみならず世界が注目しています。県内にはフルーツ狩りができる農園もたくさん。甘くてジューシーな岡山自慢の果物をぜひ味わって。



清水白桃  
7月下旬  
8月上旬頃

ニュービーオーネ

5月~10月頃



7月~10月頃



皮ごと食べられて  
とっても甘い!!

## FRUITS FARMS

01 6月下旬~9月上旬

### 桃狩り! 園内カフェでスイーツも

**吉井農園 A-26**  
●住所: 赤磐市仁堀東1077  
●電話: 086-958-2553



02 7月上旬~8月中旬 8月下旬~10月上旬

### 広さ約15,000㎡の農園

**桃茂実苑(ともみえん) A-27**  
●住所: 赤磐市尾谷844-1  
●電話: 086-958-5444 ※要予約



03 8月下旬~11月上旬

### ぶどう狩り、栗拾いや芋掘りも

**くぼ農園 A-28**  
●住所: 岡山市北区御津紙工2747-1  
●電話: 086-726-0511



04 8月上旬~9月上旬

### 公園や広場、農産物直売所も

**岡山市サウスヴィレッジ A-29**  
●住所: 岡山市南区片岡2468  
●電話: 086-944-0117 ※要予約



05 7月中旬~8月中旬/8月下旬~10月中旬

### ぶどうの種類は20以上! 梨狩りも

**石原果樹園 A-30**  
●住所: 岡山市東区西隆寺893-6  
●電話: 086-944-0117 ※要予約



## 注目のイベント



## 岡山城「鳥城灯源郷」& 岡山後楽園「幻想庭園」

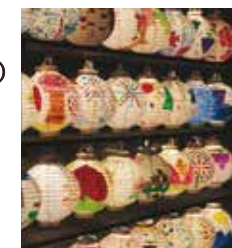
川を挟んで隣接する岡山城と岡山後楽園が、ライトアップイベントを開催。普段は見ることのできない、幻想的で美しいお城や庭園をぜひ楽しんで。期間中、様々な催し物もあり、盛り上がります。

- 春 ▶ 2026/ 4/24 ~ 5/5 (ライトアップ18:00~21:30 ※入園は21:00まで)
- 夏 ▶ 2026/ 8/ 1 ~ 23 (ライトアップ18:00~21:30 ※入園は21:00まで)
- 秋 ▶ 2026/ 11/20 ~ 29 (ライトアップ17:00~20:30 ※入園は20:00まで)

岡山城&岡山後楽園(住所などの詳細はP03を参照)

A-1

A-2



## 岡山県下最大の夏祭り! おかやま桃太郎まつり

夏、大騒ぎの2日間! 市内中心部各地に設けられる演舞場で「うらじゃ踊り」が盛り上げます。3000人規模のパレードは圧巻。特徴的な『温羅化粧』は観客も無料でしてもらえ、また2日目のラストの『総踊り』は、観客も参加可能! みんなで楽しんで。

2026/8/22~23 岡山市中心部各地で開催



## 加茂大祭



970年の伝統を誇る祭り。神輿や太鼓の行列が集い、笛や太鼓が鳴り響きます。

2026/10/18  
**総社宮 A-31**  
加賀郡吉備中央町加茂市場1567

## ひるぜん雪恋まつり



巨大かまくらや、そりなどの雪遊び、ご当地グルメも。

2月上旬の週末に開催  
休暇村 蒜山高原  
白樺の丘 D-12  
真庭市蒜山福田1205-281  
※積雪不足時は中止

# Shopping

## イオンモール岡山 #Shopping mall



岡山駅から直結のショッピングモール。アパレル店、雑貨店、飲食店、日用品店やスーパーマーケットも。「免税対応店」あり。

イオンモール岡山 **B-3**

- 住所：岡山市北区下石井1-2-1
- 電話：086-803-6700



## JR岡山駅 #Souvenir

### 岡山一番街/さんすて岡山



JR岡山駅ビル・岡山一番街は、岡山駅地下・JR岡山構内1F～5Fに展開するショッピングセンター。洋服や雑貨・化粧品、飲食店、岡山のお土産店も。

JR岡山駅 **B-5**

- 住所：岡山市北区駅元町1-1
- 電話：086-232-9411



### #Department store

天満屋 岡山本店 **B-7**

- 住所：岡山市北区表町2-1-1
- 電話：086-231-7111

### #Department store

岡山 タカシマヤ **B-8**

- 住所：岡山市北区本町6-40
- 電話：086-232-1111

### #Souvenir

晴れの国 おかやま館 **B-9**

- 住所：岡山市北区表町1-1-22
- 電話：086-234-2270

## ドン・キホーテ #Discount store

### 岡山駅前店



海外からの旅行者に人気の総合ディスカウントストア。全品免税。衣料品、日用品、化粧品、医療品、家電、おもちゃ、食品などあらゆるものが揃う。ハラル認証食品を集めたハラルコーナーもあり。

ドン・キホーテ 岡山駅前店 **B-4**

- 住所：岡山市北区本町6-30
- 電話：086-235-1811
- 時間：9:00～2:00



## ビックカメラ #Appliances store

### 岡山駅前店



岡山駅前にある、大型家電量販店。免税対応。家電、日用品、おもちゃ、文具など品揃えは豊富。海外から予約して取り置きするサービスもあり。

ビックカメラ 岡山駅前店 **B-6**

- 住所：岡山市北区駅前町1-1-1
- 電話：086-236-1111
- 時間：10:00～20:30



ムスリムの方も安心。

# 岡山みやげ

ハラル認証やピーチマーク認証を受けた、岡山自慢のお土産品をご紹介します！

### 大手まんぢゅう 大手饅頭伊部屋

180年以上、岡山で愛される銘菓。

買える場所 イオンモール岡山 JR岡山駅さんすて岡山 南館2F 天満屋 岡山タカシマヤ



### 高瀬舟 古見屋羊羹

砂糖を使って甘く炊いた小豆を、寒天で固めた日本では古くから親しまれているお菓子。



買える場所 ヒルゼン高原センター (P19 参照) JR岡山駅さんすて岡山 南館2F

### あられ 山本製菓

自然素材を使って作られたあられです。カリカリ、香ばしくて、一度食べたら止まりません！



買える場所 JR岡山駅さんすて岡山 南館2F 天満屋 空港ショップ

### 岡山緑茶 白桃 ふくちゃ

岡山で丹精込めて作られた緑茶に、フルーティーなピーチのフレーバーをトッピング。華やかな香りに癒されます。



買える場所 ふくちゃ **B-10** 岡山市北区 高松原古才315-10 TEL 086-250-5355

### きびだんご 廣榮堂

きびだんごは日本の昔話にも登場する岡山土産。優しい甘さは、子供からお年寄りまで喜ばれます。



買える場所 JR岡山駅さんすて岡山 南館2F イオンモール岡山 晴れの国おかやま館



買える場所 天満屋 晴れの国おかやま館

### 桃太郎せんべい 鈴木屋

桃太郎のデザインが可愛い、たまごせんべい。家族や友達へのお土産に！



### 高原ジャー ジョチョコレート

濃厚でコクのあるジャー ジョ ミルクを使って作られたチョコレート。口に入れた瞬間とろけ、カカオとミルクの香りがたまりません。



買える場所 ヒルゼン高原センター (P19 参照) 晴れの国おかやま館

買える場所 ヒルゼン高原センター (P19 参照) 晴れの国おかやま館

### スティックハニーセット 山田養蜂場

日本産の蜂蜜3種類と、世界の厳選蜂蜜7種類がスティックタイプに。あなたの好みの味を見つけてみて。



買える場所 イオンモール岡山 天満屋 岡山タカシマヤ

### “オリーブマノン”化粧品

日本オリーブ

新鮮、ナチュラルで品質が高く、特に基礎化粧品が人気！化粧水、クリーム、ハンドクリームなど、試してみませんか？



買える場所 岡山タカシマヤ 晴れの国おかやま館



### ハラール認証のしゃぶしゃぶ、すき焼きのひとり鍋専門店

**ひとり鍋 恵** **C-1** **MAP**

- 住所：岡山市北区天神町2-1
- 電話：086-289-5341
- 営業：【昼】11:00～14:00 (L.O. 13:30) / 火曜定休  
【夜】17:30～22:00 (L.O. 21:00)
- 席数：18席、団体は要予約

○ ムスリム向けメニューあり。

Icons: HALAL MEAT, ALCOHOL-FREE, SEASONING, DEDICATED TOOL, DEDICATED PLATE

### ハラール認証ラム肉を使用したモンゴル料理店

**青空アイル** **C-2** **MAP**

- 住所：岡山市北区表町2-7-2
- 電話：086-959-4631
- 営業：17:00～22:30 (L.O. 22:00) / 日曜・月曜定休
- 席数：22席、団体は要予約

○ この店で使用するお肉は全てハラール認証肉です。全てのメニューにアルコールを使用していません。

Icons: HALAL MEAT, ALCOHOL-FREE, NO PORK

### 和牛の焼肉&ステーキ! すき焼きやしゃぶしゃぶも

**肉のほそだ** **C-3** **MAP**

- 住所：岡山市北区岩田町7-6
- 電話：086-225-2983
- 営業：【昼】11:30～14:00 (L.O. 13:30) 【夜】17:00～22:00 (L.O. 21:30) 日曜・祝日定休
- 席数：200席、10名以上の団体は事前にご相談ください。

○ 焼肉の網は使い捨てを使用しています。

! お肉はハラール認証肉ではありません。すき焼きの割下にはアルコールを含みます。焼肉のタレにはアルコールが含まれます。ムスリムには塩&レモンがお勧め。

### 岡山の高級和牛「千屋牛」を扱う焼肉店

**焼肉 J's苑** **C-4** **MAP**

- 住所：岡山市北区春暉町2丁目10-11
- 電話：086-251-0088
- 営業：【昼】11:30～14:00 (L.O. 13:30) 【夜】17:00～23:00 (L.O. 22:30) / 水曜定休
- 席数：22席、団体は要予約

○ 焼肉の網は使い捨てを使用しています。

! お肉はハラール認証肉ではありません。

### ハラール認証肉のジンギスカンを堪能

**ヒルゼン高原センター** **A-17** **MAP**

- 住所：真庭市藤山上福田1205-197
- 電話：0867-66-3600
- 営業：9:00～17:30 (日によって変わるので、HPをご確認ください。)
- 席数：1000席、団体は要予約

○ この店で使用するラム肉は、全てハラール認証肉です。

▲ 館内の大きなお土産ショップでショッピングも楽しめます。

Icons: HALAL MEAT, ALCOHOL-FREE, PRAYER ROOM, Temporary, MUSLIM FRIENDLY



### お肉にシーフード! 豊富なメニューを、個別七輪で楽しむ

**個別七輪 炙り火** **C-5** **MAP**

- 住所：岡山市北区平和町6-3 ベックオンボックス3F
- 電話：086-235-9720
- 営業：16:00～翌0:00 (L.O. 23:30) ※金曜・土曜は26:00まで (L.O. 25:30)
- 席数：60席、団体は要予約

○ ムスリム向けメニューあり。

! お肉はハラール認証肉ではありません。

Icons: NO ANIMAL, MUSLIM FRIENDLY

### 地元ムスリムにも人気! 貝の出汁の効いたラーメン

**隠岐の島ラーメン** **C-6** **MAP**

- 住所：岡山市北区本町2-23
- 電話：086-238-7590
- 営業：【月～土】17:00～22:00 (L.O. 21:45)  
【日】17:00～21:00 (L.O. 20:45)
- 席数：23席

○ ハラルチキンを使用した、ムスリム向けメニューあり。スープに動物由来は一切使用していません。

Icons: HALAL MEAT, ALCOHOL-FREE, DEDICATED PLATE, MUSLIM FRIENDLY

### 鶏ベースのスープにこだわったラーメン

**麺酒一照庵** **C-7** **MAP**

- 住所：岡山市北区中山下1-7-16 三晃ビル1F
- 電話：086-206-7539
- 営業：11:00～23:30 (L.O. 22:45) / 水曜不定休
- 席数：30席

○ ムスリム向けメニューあり。スタッフに必ず「ムスリムメニューをください」と伝えてください。

! 鶏肉はハラール認証肉ではありません。

Icons: MICHELIN GUIDE 2021掲載, MUSLIM FRIENDLY

### 本格的な天ぷら専門店

**てんぷら 千の種** **C-8** **MAP**

- 住所：岡山県岡山市北区磨屋町8-26 1F
- 電話：086-230-0896
- 営業：【昼】11:30～13:00 (売り切れ次第終了)  
【夜】17:30～21:30 (予約のみ) 月曜定休
- 席数：12席、ランチは予約不可

○ 豚由来は一切使用していないお店です。

! 天つゆにはアルコールを使用しています。ムスリムには塩で食べるのがおすすめ。小鉢等にアルコールを使用している場合があります。

Icons: NO PORK, NO ANIMAL, ALCOHOL-FREE, MUSLIM FRIENDLY

### 真庭の美味しいに出会えるスポット!

**真庭あぐりガーデン カフェ&レストラン十字屋商店** **C-9** **MAP**

- 住所：真庭市中396-1
- 電話：0867-45-7333
- 営業：10:00～17:30 (L.O. 17:00) / ランチタイム 11:00～14:00 (L.O.) / 水曜定休
- 席数：80席、団体は2週間前までに要予約
- 団体予約について：ランチ ▶ 10～40名の団体特別メニューあり (NO PORKの対応も可能)  
ディナー ▶ 10～80名の予約可能、メニューは予算に応じて (NO PORKの対応も可能)

! お肉はハラール認証肉ではありません。調理にはアルコールを使用しています。

Icons: NO ANIMAL, MUSLIM FRIENDLY

### ピーチマーク1・2



ピーチマークは、岡山独自の基準で定めたムスリムフレンドリーマークです。2つのレベルに分けて、お店の対応可能なおもてなしの範囲をわかりやすく表示しています。

PM1: 豚・豚由来を使用していないメニューがあるお店

PM2: 全てを満たすお店

- 豚由来を使用していないメニューがある
- ハラール認証肉を使用したメニューがある
- アルコールを使用していないメニューがある

※各飲食店の営業日・時間帯は、2026年3月現在の情報です。店舗によっては変更になっている可能性があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

Icons: NO PORK, NO ANIMAL, ALCOHOL-FREE, NO ALCOHOL, HALAL MEAT, SEASONING, DEDICATED TOOL, DEDICATED PLATE, VEGETARIAN MENU, ENGLISH, PRAYER ROOM, Permanent, Temporary, Qibla

豚由来を使用していない店  
動物由来を使用していないメニューがある (魚介は使用)  
調理にアルコールを使用しないメニューがある  
アルコール飲料を提供しない店  
ハラール認証肉を使用しているメニューがある  
ハラール認証調味料を使用しているメニューがある  
ハラール専用の調理器具を使用  
ハラール専用の食器を使用  
ベジタリアンメニューがある (魚・卵・乳不使用)  
英語を話すスタッフが常駐している  
常設のお祈りスペースがある  
仮設のお祈りスペースがある  
常設のお祈りスペースがある



### おしゃれな和の空間で、旬の味覚を Ryotei 奉還町本店

- 住所：岡山市北区奉還町2-5-23
- 電話：086-214-3313
- 営業：11:30~23:00 (L.O.22:00) ※昼は要予約、金曜ランチ定休
- 席数：270席、団体は80名まで(要予約)

### Ryotei 田町店

- 住所：岡山市北区田町1-6-19 ●電話：086-233-3959
- 営業：17:00~23:00 (L.O.22:00) 日曜定休
- 席数：160席、団体は50名まで(要予約)

☑️ ムスリムにはNO PORKのコースメニューがおすすめ。 ⚠️ 調理にはアルコールを使用しています。

### 後楽園の四季の彩りを楽しみながら、岡山の郷土料理を 後楽園 四季彩

- 住所：岡山市北区後楽園1-5
- 電話：086-273-3221
- 営業：11:00~15:00 (L.O. 14:30) ※カフェ営業は16:00まで(L.O. 15:45)
- 席数：110席、団体は要予約

☑️ ムスリムの団体には1週間前に予約で特別メニュー対応可能です。 ⚠️ 調理にはアルコールを使用しています。

### 最高のロケーションで、本格懐石料理を 荒手茶寮

- 住所：岡山県岡山市北区後楽園1-9
- 予約：リョービツアーズにメールで予約: [inbound@ryobi-tours.jp](mailto:inbound@ryobi-tours.jp)  
完全予約制/2名~40名まで(当日のキャンセルはキャンセル料がかかります)
- 営業：【昼】12:00~13:00入店(15時閉店) 【夜】17:00~19:00入店(21時閉店)

☑️ ムスリムの方には豚由来を省いたコースを提供します。 ⚠️ 調理にはアルコールを使用しています。予約の際にムスリムだと伝えてください。

### まぐろが美味しい! 熟練の職人による寿司を堪能 すし遊館 西大寺店

- 住所：岡山市東区西大寺中野532-7
- 電話：086-944-7770
- 営業：【月~金】昼11:00~14:30 (L.O.14:15) 夜16:30~21:00 (L.O.20:45)  
【土日祝】11:00~21:15 (L.O. 21:00) ●席数：59席、予約不可

☑️ すし飯には、アルコールを使用していません ⚠️ 醤油にはアルコールが含まれます。自分で醤油を持ち込んで使用してもOK。

### お魚屋さんが営む海鮮丼のお店 海鮮処 おかや

- 住所：岡山市北区野田屋町1-3-3岡ビル1F
- 電話：086-222-4460
- 営業：11:30~14:00 / 土日祝定休
- 席数：16席

☑️ 店内の海鮮丼の他、向かいの魚屋さんで販売している焼いたお魚なども食べられます。アルコールを使用していないお醤油があります。店員に確認してください。

### 創業39年を超える老舗の豆腐専門店 お食事処 おかべ

- 住所：岡山市北区表町1丁目10-1
- 電話：086-222-1404
- 営業：11:30~14:00 (L.O.13:50) / 木曜・日曜・祝日定休
- 席数：12席、予約不可

☑️ 豚由来を一切使用していないお店です。 ⚠️ 店内の醤油にはアルコールが含まれます。



### 犬島のランチ&デザートのお店 犬島チケットセンターカフェ

- 住所：岡山市東区犬島327-4 ●電話：086-947-1112
- 営業：9:00~17:00 (L.O. 16:30)  
【3/1~11/30】火曜・水曜・木曜定休  
【12/1~2月末】全日休業
- 席数：38席、9名以上は要予約(オンラインにて)、30名以上は要相談

オンライン予約はこちらから▶

### 岡山産の素材の味を生かした料理を SALT-石川食堂

- 住所：岡山市北区丸の内2丁目12-14 ●電話：086-238-9910
- 営業：【火~土】昼11:30~14:00 夜17:30~21:00  
【日】11:30~16:00(売り切れ次第終了) / 月曜定休
- 席数：9席

☑️ お肉を一切使用していないお店です。 ⚠️ 小鉢など、調理にアルコールを使用している場合があります。

### 100%プラントベースのランチやデザート CBD GREEN

- 住所：岡山市北区桑田町9-5
- 電話：090-6414-0180
- 営業：12:00~20:00(L.O.19:30) 【日】12:00~18:00(L.O.17:30)  
水・木曜定休、その他はInstagram @cbdgreen\_okayamaを要確認
- 席数：14席

☑️ 動物由来を一切使用していないお店です。 ⚠️ 調理にアルコールを使用しているものもあります。

### ハラール認証を受けた本場インドの家庭料理 milenga ミレンガ

- 住所：岡山市北区野田屋町1-3-3 岡ビル1F
- 電話：086-206-2289
- 営業：【月~土】11:30~21:00 (L.O. 20:20)  
【日祝】11:30~18:00 (L.O. 17:20) / 毎月第1火曜定休
- 席数：34席

☑️ インドのハラール認証団体から認証を受けています。

### 岡山在住のムスリムも利用! インド・ネパール料理店 インド料理 タージナマステ

- 住所：岡山市北区駅元町30-10ミサワビル1F
- 電話：086-252-5006
- 営業：【昼】11:00~15:00  
【夜】17:00~22:00
- 席数：30席、20名以上は要予約

### 体に優しいオリジナルカレー専門店 QUIET VILLAGE CURRY SHOP

- 住所：岡山市北区表町1-6-43
- 電話：086-231-4100
- 営業：11:30~15:00 (L.O.)  
日曜・月曜定休、その他不定休  
(Instagram @quietvillagecurryshopを要確認)
- 席数：9席



CURRY

### 優しいスパイスの南インド料理

#### パイシーパイ

C-23 MAP

- 住所：岡山市北区大供1丁目2-21
- 電話：080-6321-3368
- 営業：11:00～15:00(売り切れ次第終了)  
不定休(Instagram @spicy\_spice\_22 を要確認)
- 席数：23席



INDONESIAN

### ハラールフライドチキン

#### 岡山ハラールセンター

C-24 MAP

- 住所：岡山県岡山市北区表町2-1-53
- 電話：090-4194-6084
- 営業：11:00～22:00 / 不定休
- 席数：17席



○インドネシア人経営の料理店。  
同ビル1Fにハラールコンビニがあります。  
3Fにお祈り部屋があり、誰でも使用可能です。



THAI

### 地元の食材を使った本格タイ料理

#### アジアン食堂 アチェチェ

C-25 MAP

- 住所：岡山市北区春暉町2-1-20
- 電話：086-252-5005
- 営業：【昼】11:30～14:30 (L.O. 14:00)  
【夜】17:00～21:30 (L.O. 21:00) / 月曜・火曜定休、不定休
- 席数：最大12席、要予約



○ハラール認証肉を使用したメニューがあります。認証肉ではない肉を使用した料理もあるので、メニュー表を確認してください。  
3日前までに予約で、ハラール認証肉を使用したムスリム向けコースを提供可能。



THAI

### タイ料理やウイグル料理を楽しめる

#### のんき飯店 ドチェチェ

C-26 MAP

- 住所：岡山市北区駅元町27-15-2
- 電話：086-254-0629
- 営業：【昼】11:30～14:00 (L.O.)  
【夜】17:00～22:00 (L.O. 21:30) / 日曜・火曜定休
- 席数：20席



○ハラール認証肉を使用したメニューがあります。  
認証肉ではない肉を使用した料理もあるので、メニュー表を確認してください。



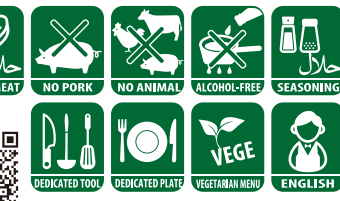
TURKISH

### ケバブ・ピザトルコ料理店

#### アリババ

C-27 MAP

- 住所：岡山市北区柳町1-1-6 松原第3ビル2F
- 電話：090-8690-5152
- 営業：17:00～翌0:00  
(L.O. 23:00)
- 席数：75席、5名以上は要予約



○この店で使用するお肉は全てハラール認証肉です。  
全てのメニューにアルコールを使用していません。



TACOS

### 無農薬玄米、有機野菜を使用したタコス&タコライス

#### フリーダムタコス

C-28 MAP

- 住所：岡山市中区竹田232-1
- 電話：070-9084-6969
- 営業：【火～金】昼11:30～14:30 夜18:00～21:00  
【土日祝】昼11:30～15:00 夜18:00～21:00 / 月曜定休  
※テイクアウトのみ



CHINESE

### 山海の珍味を味わえる本格中華料理店

#### 中華四川料理 重慶飯店

C-29 MAP

- 住所：岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山2F
  - 電話：086-231-8307
  - 営業：【昼】11:30～14:30 (L.O. 14:00)  
【夜】17:30～21:30 (L.O. 20:30)
  - 席数：82席、団体は3日前までに要予約
- ! お肉はハラール認証肉ではありません  
調理にアルコールを使用しているものもあります。



WESTERN

### 素晴らしい眺望で美味しい食事をアプローズ

C-30 MAP

- 住所：岡山市北区駅元町1-5  
ホテルグランヴィア岡山19F
- 電話：086-233-3138 (受付10:00～21:00)
- 営業：17:30～23:00 (L.O. 22:00)
- 席数：76席、団体は要予約



○7日前までに予約で、ハラール認証肉を使用したムスリム向けコースを提供可能。



WESTERN

### スタイリッシュな空間でいただくフュージョン料理

#### ザ マグリット

C-31 MAP

- 住所：岡山市北区丸の内1-5-8
- 営業：11:00～21:00 火曜・第3水曜定休(祝日除く)
- 席数：120席
- 予約：リョービツアーズにメールで予約：inbound@ryobi-tours.jp  
10名以上で予約可能。1週間前までに要予約。



○予約時に伝えれば、ハラール認証肉を使ったコースを提供可能  
無料のシャトルバス迎車あり(要予約、10名以上、岡山市内限定)



ITALIAN

### 人気の生パスタ、本格的なピZZAを

#### 生パスタ専門店 Pal Pasta パルパスタ

C-32 MAP

- 住所：岡山市北区下中野701-106
- 電話：086-230-6385
- 営業：【昼】11:00～15:00 【夜】17:00～21:00  
月曜・木曜定休(詳細はInstagram @palpasta2 を参照)
- 席数：最大40席、団体は10名まで(要予約)



### 城下のレトロモダンなカフェで、美味しいスリランカカレーを

#### Cafe Antenna カフェアンテナ

C-33 MAP

- 住所：岡山市北区出石町1丁目8-23
  - 電話：086-221-9939
  - 営業：11:00～18:00 (L.O. 17:30)  
火曜定休
  - 席数：15席
- スリランカカレーはNO PORK/ノアルコールでおすすめ。



### エスプレッソやカプチーノ、カフェラテが美味しいカフェ

#### cafe moni。カフェモニ

C-34 MAP

- 住所：岡山市北区本町10-22 本町ビル1F
- 電話：086-231-5455
- 営業：11:30～23:00 (L.O. 22:30)  
月曜定休
- 席数：32席





### ハラール認証のカレーを提供

#### シエルブルー C-35

- 住所：岡山市北区駅元町14-1 岡山コンベンションセンター1F
- 電話：086-214-1000
- 営業：9:00～18:00 年末年始店休  
※イベントなどの都合により早めに閉まる場合があります。
- 席数：30席

⚠️ ハラル認証カレーは、3日前までに要予約。



### フレンチシェフが作る、絶品 焼きたてパン

#### PUBLIC パブリック C-36

- 住所：岡山市北区錦町8-19 SIOMORI PART2 1F
- 電話：086-233-3388
- 営業：【ベーカリー】8:00～17:00 【ランチ】12:00～16:00  
火曜・水曜定休
- 席数：20席

NO PORKのメニューには、  
プライスカードに赤いシールが貼ってあります。



### フレッシュフルーツのスムージー

#### マルゴデリ 田町店 C-37

- 住所：岡山市北区田町1丁目1-11
- 電話：086-235-3532
- 営業：11:00～21:00  
毎月第1火曜定休
- 席数：4席



### 無添加!フルーツもりだくさんのパフェ

#### フルリラ C-38

- 住所：岡山市北区丸の内2-12-16
- 電話：050-8882-9350
- 営業：11:30～18:00 月曜定休

生クリーム、自家製アイスクリームは乳化剤不使用、ゼラチンは魚由来を使用



### 畑で採れたフルーツ使用「ミルクかき氷」が人気

#### Rich Fruits (翁美の里) C-39

- 住所：岡山市北区富吉2157
- 電話：090-8065-2157
- 営業：11:00～16:00  
不定休
- 席数：10席



### ハワイアンスタイルの作りたてドーナツ

#### マラサダドーナツのお店 C-40

- 住所：岡山市北区津島京町3-1-28
- 電話：086-253-6661
- 営業：【平日】11:00～18:30 【土日祝】11:00～18:00  
月曜・火曜定休  
その他お休みはInstagram @malasada\_okayama を確認



### 「大判焼き」というおまんじゅうが人気

#### お竹まんじゅう C-41

- 住所：岡山市北区奉還町2丁目19-17
- 電話：086-253-8002
- 営業：10:00～17:00 (売り切れ次第終了)  
日曜定休
- 席数：4席



### 勝山の町並み保存地区にあるコーヒーショップ

#### かぴばらこーひー C-42

- 住所：真庭市勝山158
- 営業：11:00～16:00 (L.O.15:30)  
不定休  
営業日はInstagram @cappibara\_coffee を要確認
- 席数：20席、川沿い屋外席8席



### ハラール食材を扱うショップ

#### シャーアリーナ C-43

- 住所：岡山市北区津島東4丁目19-16
- 電話：086-250-3292
- ケータリング：ご注文は店頭または下記にメール  
E-mail: shaharena.okayama@gmail.com

※配達はお相談。価格は1,000円～。



※各飲食店の営業日・時間帯は、2026年3月現在の情報です。店舗によっては変更になっている可能性があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

## Prayer Room

#### 岡山ハラールセンター C-24

1階にハラールコンビニ、2階に飲食店、3階に礼拝室があります。礼拝室は広く、誰でも使用可能。旅行中も安心です。

- 住所：岡山市北区表町2-1-53
- 電話：090-4194-6084
- 言語：インドネシア語、英語、日本語



#### ホテルグランヴィア岡山 D-1

ホテルグランヴィア内にある常設の祈禱室は、ホテルの宿泊客でなくても利用可能。JR岡山駅直結で便利。

- 住所：岡山市北区駅元町1-5
- 電話：086-234-7000
- 言語：日本語、英語



#### 岡山イスラミックセンター A-32



- 岡山市内唯一のモスクです。
- 住所：岡山市北区津島東2-1-7



#### 足守プラザ A-33



ムスリムの方向けに、お祈り用のマットとキブラコンパスを準備しています(要予約)。

- 住所：岡山市北区足守979
- 電話：086-295-0001
- mail: ashimori@okayama-kanko.net
- 時間：9:00～16:30 / 月曜定休(祝日の場合は直後の平日)



# 宿泊

## #High-class

### ホテルグランヴィア岡山 D-1



※イメージ

JR岡山駅後楽園口直結のハイクラスホテルです。

ベッド4台とソファベッド1台のある『ファミリーデラックスルーム』には7名まで一緒に宿泊可能。大型ファミリーやグループでの宿泊に最適です。また、『エコノミーツイン』はリニューアルされ、完全禁煙ルームとなり、リーズナブルな価格で提供されています。

キブラが示された部屋、お祈り部屋、お祈り用マットやキブラコンパスの貸し出しなども対応。館内11階にあるレストランもピーチマーク2を取得しており、ハラル認証肉を使用したコースや、ベジタリアンメニューも提供可能(3日前までに要予約)。ホテルグランヴィアは、ムスリムのお客様が安心して岡山の滞在を楽しめるホテルです。

- 住所：岡山市北区駅元町1-5
- 電話：086-234-7000
- 言語：日本語、英語



## #High-class

### ANAクラウンプラザホテル岡山 D-2



※イメージ

岡山市内唯一の外資系ホテル。岡山駅と直結しており、多くの海外の方をお迎えています。

ムスリムの方にも、安心して岡山での滞在を楽しんでもらえるサービスを提供。祈祷室の準備、お祈りマットやキブラコンパスの貸出サービス、アルコール・豚肉を使用しないメニューの提供(※要事前予約)、ムスリムフレンドリーなbuffetスタイルの朝食も準備しています。

- 住所：岡山市北区駅元町15-1
- 電話：086-898-1111
- 言語：日本語、英語、中国語



## #Guest house

### ゲストハウス磨屋町 D-3

岡山駅から徒歩8分、岡山市の中心部にあるゲストハウス。1日1組限定で、ビルの2~4階を貸し切って、最大6名までが宿泊できる。食事の提供はないが、周辺にはピーチマーク取得の飲食店も多い。

- 住所：岡山市北区磨屋町1-20-2F
- 言語：日本語、英語

## #Guest house

### LAZY HOUSE C-19

リーズナブルで海外旅行者の利用も多い。大型ショッピングモール(イオンモール岡山)は徒歩圏内。また大きなバスターミナルがある『杜の街グレース』から歩いて3分。そこには、岡山駅はもちろん、岡山空港へもダイレクトでつながるバスがあり、旅行者にはとても便利なロケーション。ヴィーガンカフェ『CBD GREEN』が併設(詳細はP22参照)。ゲストハウス宿泊者はカフェの割引もある。

- 住所：岡山市北区桑田町9-5
- 言語：日本語、英語



## #Guest house

### 翁美の里 D-4



広大な果樹園の中にある、自然あふれるゲストハウス。宿泊客限定のフルーツ狩り体験も。施設内のカフェでは現地の果物や野菜を使用した食事が楽しめる。のんびり自然を感じたい人や、エコな暮らし、農業に興味のある人におすすめ。

- 住所：岡山市北区富吉2157
- 電話：090-8065-2157
- 言語：日本語、英語



## #Casual

### 吉備高原リゾートホテル D-5



静かで自然あふれる景色に囲まれています。食事各メニューにノンポーク・ノンアルコールの表示が可能(要予約)。

- 住所：吉備中央町吉川4868-6
- 問い合わせ・予約：リョービツアーズにメールで予約：inbound@ryobi-tours.jp
- 言語：日本語

※日用品など様々な店舗が入った複合施設「きびプラザ」内にあります。フロントは3F。

## #Farm stay

### 吉備中央町 農家民宿「きびっちゅ」

様々な日本のライフスタイルを見て、味わい、体感する。ホームステイなら、他ではできない貴重な体験ができること間違いなし!

※ホストファミリーは、ムスリムゲストについて研修を受けています。

P7~P9を参照。

### みっちゃん家 D-6

### 農家民宿 ほわ D-8

### 古民家HAKKOU D-7

### 農家民宿 ひかさ D-9



- 問い合わせ・予約：吉備中央町農家民宿推進協議会
- 電話：0866-54-1301(受付時間 9:00~17:00)

## #High-class

### 湯原温泉 八景 D-10



湯原温泉街でも有名な「八景」。澄んだ空気の中、満点の星空の下で入る露天風呂は格別。ムスリムのお客様には貸切風呂をお勧めします。食事は、ムスリムのお客様のための特別メニューもあり、安心して楽しむことができます(要予約)。

- 住所：真庭市豊栄1572
- 電話：0867-62-2211
- 言語：日本語、英語

## #Casual

### 湯原国際観光ホテル 菊之湯 D-11



ハラルビーフなどを使ったムスリムスタイルの懐石料理をご用意(要予約)。売店では、ムスリムフレンドリーのお土産・お菓子なども。また、綺麗な浴衣が借りられて、海外からの観光客にも人気!着付けのサービスもあります。

- 住所：真庭市湯原温泉16
- 電話：0867-62-2111
- 言語：日本語、英語

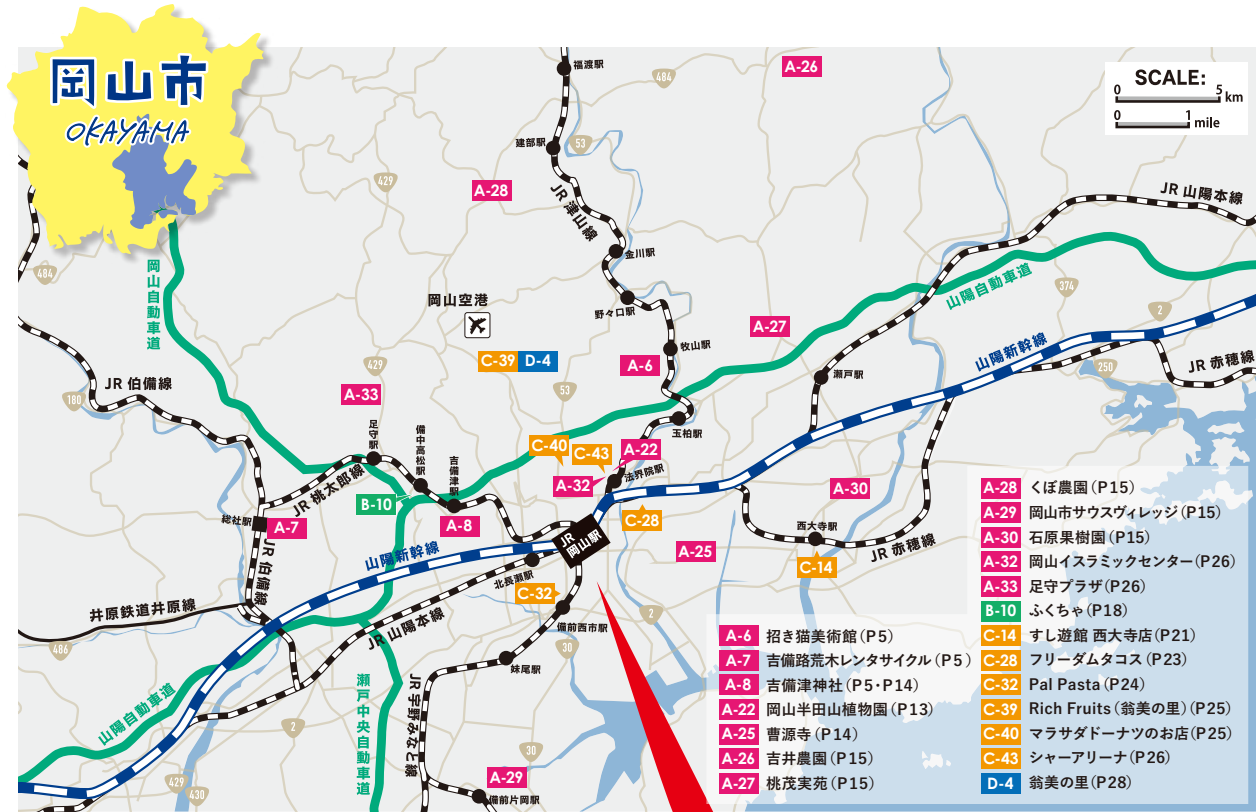
## #Casual

### 休暇村 蒜山高原 D-12

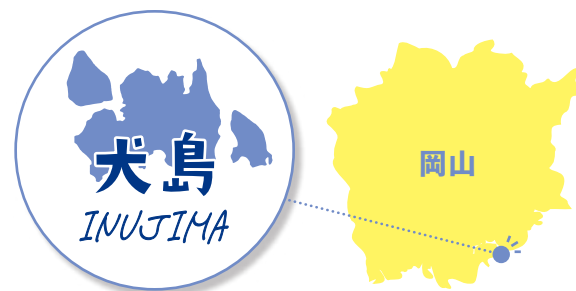


蒜山三座の南山麓、標高500mの地に広がる蒜山高原。春は新緑、夏は爽やかで過ごしやすい避暑地として、秋は紅葉、冬はスキー・雪遊びと四季を通じて楽しめる高原リゾートです。地元食材を使った料理や、季節の味覚を楽しめます。

- 住所：真庭市蒜山上福田
- 電話：0867-66-2501
- 言語：日本語、英語



- A-1 岡山城 (P3・P16)
- A-2 岡山後楽園 (P3・P4・P14・P16)
- A-3 Cafe&Restaurant&Boating 碧水園 (P4)
- A-4 おかやま旭川遊覧クルーズ (P4)
- A-5 寿司・割烹 喜怒哀楽 (P4)
- A-11 岡山市もたらう観光センター (P6)
- A-20 岡山さくらカーニバル (P13)
- A-21 西川緑道公園 (P13)
- B-3 イオンモール岡山 (P17)
- B-4 ドン・キホーテ (P17)
- B-5 JR岡山駅岡山一番街/さんすて岡山 (P17)
- B-6 ビックカメラ (P17)
- B-7 天満屋 岡山本店 (P17)
- B-8 岡山タカシマヤ (P17)
- B-9 晴れの国 おかやま館 (P17)
- C-1 ひとり鍋 恵 (P19)
- C-2 青空アイル (P19)
- C-3 肉のほそだ (P19)
- C-4 焼肉 J's 苑 (P19)
- C-5 個別七輪 炙り火 (P20)
- C-6 隠岐の島ラーメン (P20)
- C-7 麺酒 一照庵 (P20)
- C-8 てんぶら 千の種 (P20)
- C-10 Ryotei 奉環町店 (P21)
- C-11 Ryotei 田町店 (P21)
- C-12 後楽園 四季彩 (P21)
- C-13 荒手茶寮 (P21)
- C-15 海鮮処 おかや (P21)
- C-16 お食事処 おかべ (P21)
- C-18 SALT- 石川食堂 (P22)
- C-19 CBD GREEN/LAZY HOUSE (P22・P27)
- C-20 milenga ミレンガ (P22)
- C-21 インド料理 タージナマステ (P22)
- C-22 QUIET VILLAGE CURRY SHOP (P22)
- C-23 バイシーパイス (P23)
- C-24 岡山ハラルセンター (P23・P26)
- C-25 アジアン食堂 アチェエ (P23)
- C-26 のんき飯店 ドチュエ (P23)
- C-27 アリババ (P23)
- C-29 中華四川料理重慶飯店 (P24)
- C-30 アブローズ (P24)
- C-31 ザ マグリット (P24)
- C-33 Cafe Antenna (P24)
- C-34 Cafe Moni. (P24)
- C-35 シェルブルー (P25)
- C-36 PUBLIC (P25)
- C-37 マルゴデリ 田町店 (P25)
- C-38 フルリラ (P25)
- C-41 お竹まんじゅう (P25)
- C-42 ホテルグランヴィア岡山 (P26・P27)
- D-1 ANA クラウンプラザホテル (P27)
- D-2 ANA クラウンプラザホテル (P27)
- D-3 ゲストハウス 磨屋町 (P27)



**犬島までのアクセス**

JR岡山駅 西宝伝 宝伝港 犬島港

両備バス 約55分 旅客船 約10分



**吉備中央町までのアクセス**

岡山駅 吉備中央町

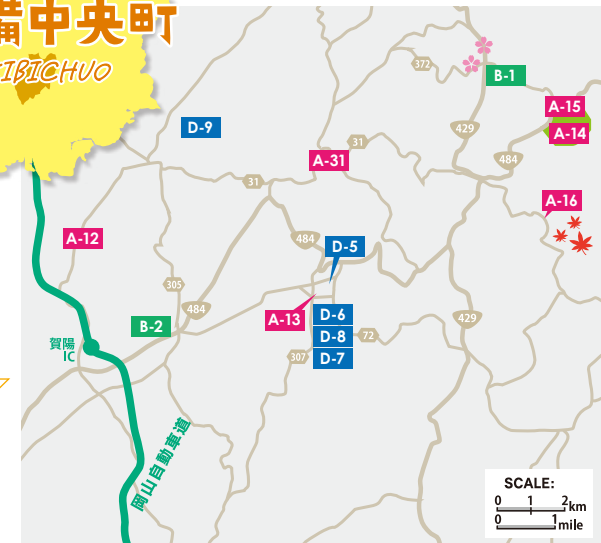
中鉄バス 約1時間  
岡山駅東口ターミナル6番のりばから「吉備高原・リハビリセンター線」

JR岡山駅 JR伯備線 備中高梁駅 備北バス 約30分

JR津山線 金川駅 中鉄バス 約30分

岡山空港 タクシー 20分

**吉備中央町 KIBICHIUO**



- A-12 ブルーベリーランド吉備 (P10)
- A-13 ゆめ農園 晴 (P10)
- A-14 岡山乗馬倶楽部 (P10)
- A-15 アストロコテージガリレオ (P10)
- A-16 宇甘溪 (P10)
- A-31 総社宮 (P16)
- B-1 道の駅 かもがわ円城 (P10)
- B-2 道の駅 かよう (P10)
- D-5 吉備高原リゾートホテル (P28)
- D-6 農家民宿 みっちゃん家 (P8・P28)
- D-7 古民家 HAKKOU (P8・P28)
- D-8 農家民宿 ほわ (P9・P28)
- D-9 農家民宿 ひかさ (P9・P28)



**真庭市までのアクセス**

岡山市 真庭市

タクシー 1時間30分

JR岡山駅西口 日の丸自動車 高速バス 1時間30分

JR岡山駅東口 中鉄北部バス(勝山行き) 1時間55分

真庭市、各エリアへの行き来は「まにわくんバス」が便利!

● 料金: 1回乗車 大人(中学生以上) 200円 / 小学生 100円

真庭市内、各エリアへの行き来は「まにわくんバス」が便利!

● 料金: 1回乗車 大人(中学生以上) 200円 / 小学生 100円

- A-17 ヒルゼン高原センター (P11・P19)
- A-18 ひるぜんペアバレースキー場 (P11)
- A-19 湯原温泉「手湯足湯」 (P12)
- A-23 醍醐桜 (P13)
- A-24 ひるぜんジャージージョーランド (P14)
- B-10 湯原温泉 八景 (P12・P28)
- B-11 湯原国際観光ホテル 菊之湯 (P12・P28)
- D-12 休暇村 真庭高原 (P11・P16・P28)
- C-9 真庭あぐりガーデン (P20)
- C-42 かびばらこーひー (P26)